

BABOO



IL DESIGN FATTO A MANO PER I BAMBINI

La valigia per l'ospedale: cosa non deve mancare



Nella valigia per l'ospedale

La borsa per la mamma

per il parto:

1. Camicia da notte per il travaglio a maniche corte (per non interferire con eventuali prelievi o flebo)
2. Seconda camicia da notte aperta davanti per cambiarsi subito dopo la nascita in caso la prima si sia sporcata o bagnata.
3. Una vestaglia o cardigan leggero da poter mettere e togliere in base alle nostre esigenze (molto spesso il travaglio provoca brividi improvvisi alternati a sudorazione)
4. Costume due pezzi (se si prevede di fare parte del travaglio o parte in acqua)
5. Accappatoio
6. Ciabatte, due paia (uno per la camera e uno per la doccia)
7. Cartella esami in gravidanza (analisi, eco, gruppo sanguigno, ecc.)
8. Documenti (carta identità e tessera sanitaria)
9. La propria musica preferita
10. **Borraccia** con acqua e **contenitore con qualche snack** (barrette, noccioline, biscotti)
11. Burro cacao per idratare le labbra che tendono a screpolarsi durante il travaglio

per la degenza:

1. Uno o due camice da notte o pigiami aperti davanti a maniche corte
2. Mutande e assorbenti post-parto (meglio se in cotone anallergico)
3. Beauty da viaggio (shampoo, saponi, detergente intimo delicato, spazzola, salviette monouso, spazzolino, dentifricio e fazzoletti di carta)
4. Rotolo carta assorbente morbida, al posto dell'asciugamano intimo, più comodo per tamponare e igienico rispetto all'asciugamano visto, le abbondanti perdite dei primi giorni.
5. Borsellino con monetine per il distributore
6. Sacchetto per il pranzo (posate, bicchiere, tovagliolo) se indicato dall'ospedale
7. Macchina fotografica, cellulare e carica batterie
8. Un cambio comodo per le dimissioni

per l'allattamento:

1. Una crema lenitiva a base di lanolina (che sia commestibile in modo che non vada lavata via prima della poppata)
2. Reggiseno da allattamento (meglio una taglia in più, il seno si gonfia per la montata latte)
3. Coppette assorbi-latte monouso
4. **Telini di garza** per i primi rigurgiti
5. Per il rientro a casa è utile avere pronto o sapere come procurarsi un tiralatte in caso di necessità

La borsa per il neonato

primo cambio completo:

1. **Body lana e seta** con chiusura a kimono (**maniche corte** solo in estate)
2. **Cuffietta** lana e seta o cappellino in cotone
3. **Tutina in cotone** maniche lunghe, meglio se con chiusura a kimono (per tutte le stagioni)
4. **Calzini** (se la tutina è senza piedi)
5. Camicina della fortuna (se si desidera)
6. Suddividere **ogni cambio in un sacchetto** (può essere utile numerarli e aggiungere il nome)

per la degenza:

1. Altri **2-3 cambi completi** interi o spezzati. Anche in estate meglio prevedere maniche lunghe vista la presenza dell'aria condizionata. In inverno invece meglio evitare la ciniglia (sintetica) per il riscaldamento eccessivo.
2. **Coprifasce in cotone o lana** a seconda della stagione per regolare la temperatura.
3. **Copertina** in lana o cotone a seconda della stagione
4. **Garzine** mille usi
5. **Bavaglino piccoli**
6. Un pacco di pannolini taglia newborn (molti ospedali li forniscono di default)
7. **Salviettine monouso** delicate (non sempre il fasciatoio è in corrispondenza del lavandino)

per il ritorno a casa:

1. Un cambio completo coerente con la temperatura esterna (leggero in estate, più pesante in inverno)
2. Seggiolino auto 0-12 mesi
3. Sacco o **copertina per ovetto** in lana o cotone
4. Un ciuccio per il tragitto in macchina (a seconda della distanza dall'ospedale può essere utile)

per i primi giorni insieme a casa:

1. **Fascia porta bebè**
2. **Babynest** (nido riduttore) o culla da poter spostare comodamente per casa
3. **Doudou**, carillon
4. **Vello di agnello** termoregolatore, perfetto in ogni stagione
5. Prodotti per l'igiene: fasciatoio, **amido di riso** (per i primi bagnetti), **detergente delicato**, **panno di cotone**, **spazzola**, **olio di mandorle**, pannolini taglia newborn, **salviettine monouso** delicate, **telo accappatoio**, vaschetta.

